

# 身だしなみのチェック項目

87歳の方が清潔感や気持ちよさを感じる身だしなみか

項目	チェックポイント	評価
髪	清潔である(フケは出ていない)	
	整髪料の匂いがきつくない	
	前髪が目にかかっていない	
	横から見て顔が見えている(横髪が顔にかかっていない)	
	後ろ髪が長い場合は、束ねている	
	不自然な色のヘアカラーをしていない(基本は黒色・こげ茶色)	
	派手なヘアアクセサリーをつけていない	
顔	健康的なメイクをしている(濃すぎているか)	
	ひげは伸びていないか・鼻毛はでていないか	
	歯は清潔か(口臭は)	
	ピアス・イヤリングははずしている	
	メガネのレンズは汚れていないか(派手なメガネ・色のついているレンズ不可)	
手	爪は短く切りそろえている(手のひらからチェック)	
	マニキュアをしていない	
	時計・指輪ははずしている(突起物のない結婚指輪は可)	
服装	名札は必ずつけている	
	ジーンズ・ジャージなど作業着の印象を与えるものを着用していない(ショートパンツ不可)	
	清潔でシミやシワがない(上着・スポン・エプロン)	
	襟ぐりが伸びたTシャツではない(下を向いて、胸元が見えない)	
	しゃがんで、背中やお尻が見えない	
	上着でボタンがあるものは、2つ以上はずしていない(はずしてよいのは1つまで)	
	ボタンがとれていない	
	塩素系漂白剤が飛んで、色が抜けたり穴があいていない(特にズボン)	
	ズボンの裾が床をひきずっていない	
	身体にフィットしていない、だぼっとした上着・ズボンではない	
	靴下:清潔で穴があいていない	
	履物:かかとがあり、脱げにくく滑りにくいもの(スニーカー等)	
	エプロン:キャラクターものではない	
ゴム手袋:常時携帯している		